

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
– Familien- und Erziehungsberatung –**

**Einladung zum Elternabend im Aktions Kindergarten e. V.
am Donnerstag, den 15. Oktober 2026, von 19.00 – 21.00 Uhr.**

Referenten: Hendrik Hasselbeck, Psychologe
Kathrin Schröder, Sozialpädagogin

**Kinder haben Fragen, Eltern auch!
Alles rund ums Thema frühkindliche Sexualität**

Haben Kinder überhaupt eine Sexualität, und wenn ja, wie unterscheidet sie sich von der erwachsenen Sexualität? Was wissen Kinder über Sexualität? Was sollten Kinder darüber wissen? Wie spreche ich mit meinem Kind über sexuelle Themen, und wie gehe ich mit Doktorspielen um? Was ist mit der Vorliebe meines Jungen für rosarote Plüschtiere? ...

Kinder wollen von Geburt an sich selbst und ihre Welt entdecken. Dazu gehört von Anfang an der eigene Körper, und das in doppelter Hinsicht: Die Kinder entdecken mithilfe ihres Körpers, aber sie entdecken auch ihren Körper selbst (und die Körper der anderen). Kinder haben Lust an Sinneserfahrungen und genießen es zum Beispiel, sich zu berühren und berührt zu werden. Hier tut sich automatisch das Spannungsfeld von notwendigen und guten Erfahrungen einerseits und möglichen Übergriffen und Grenzverletzungen andererseits auf. Ein offener, vertrauensvoller Umgang mit dem Thema der Sexualität ist die beste Voraussetzung für die Ausbildung eines guten und gesunden Körperbewusstseins beim Kind wie auch eine Prävention gegen sexuelle Übergriffe.

Wir möchten Sie darin unterstützen, einen sicheren Umgang mit einem Thema zu finden, das oft Scham auslöst und mit Tabus besetzt ist. Das Ziel soll sein, dass Sie sich gestärkt fühlen, die sexuelle Entwicklung Ihres Kindes gut zu begleiten. Neben der Vermittlung von Wissen gibt es Zeit für Austausch und Fragen.

**Zur Vorbereitung des Abends bitten wir alle interessierten Eltern,
sich bis zum 06.10.2026 bei Frau Surkus (leitung@aktion-kindergarten.de) anzumelden.**